



## Cardápio de Março 2020

DIA		1ª semana
Segunda	02/03	Esfirra de carne
Terça	03/03	Arroz com polenta e carne + salada
Quarta	04/03	Pão com frios
Quinta	05/03	Arroz com fricassê de frango
Sexta	06/03	Bolo de chocolate
DIA		2ª semana
Segunda	09/03	Mini pizza calabresa ou frango
Terça	10/03	Macarrão à bolonhesa + salada
Quarta	11/03	Rosquinhas de laranja com iogurte
Quinta	12/03	Arroz com vatapá + salada
Sexta	13/03	Tortinha de presunto e queijo + fruta
DIA		3ª semana
Segunda	16/03	Assado de frango
Terça	17/03	Arroz com Strogonoff de frango + salada
Quarta	18/03	Assado de presunto e mussarela
Quinta	19/03	Arroz com frango assado + salada
Sexta	20/03	Pão com carne
DIA		4ª semana
Segunda	23/03	Pão de queijo
Terça	24/03	Arroz com bobó de frango + salada
Quarta	25/03	Mini pizza calabresa ou frango
Quinta	26/03	Arroz com Strogonoff de carne + salada
Sexta	27/03	Pão com carne ou lanche natural
DIA		5ª semana
Segunda	30/03	Misto quente + fruta
Terça	31/03	Hamburguer saudável

**Obs: Todos os itens acima serão acompanhados com suco de polpas de frutas.**